



ÜBUNGSLEITER – AUSBILDUNG

ÜBUNGSLEITER B – AUSBILDUNG: SPORT IN DER GANZTAGSSCHULE

Ziel dieser Ausbildung ist es, Übungsleiter*innen und Trainer*innen mit den Rahmenbedingungen für den Sport in der Schule vertraut zu machen und sie für ihren Einsatz in der Ganztagschule zu qualifizieren.

In der Konzeption der insgesamt 60 Lerneinheiten (8 Lerneinheiten davon digital) umfassenden Ausbildung wird ein pädagogischer und soziologischer Schwerpunkt gesetzt, um den besonderen Anforderungen der Ganztagschule gerecht zu werden. In Theorie und Praxis werden Kenntnisse und Fähigkeiten vermittelt, um zielgruppengerechte Bewegungsangebote durchzuführen und Kinder und Jugendliche im Sportbereich des Ganztages professionell zu betreuen.

Inhalte: Didaktisch-methodische Grundsätze für den Sport im Ganztage; Vermittlung sozial-kommunikativer Kompetenzen; Vermittlung ausgewählter, besonders für die Zielgruppe geeigneter Bewegungsangebote; Konfliktmanagement; Handlungsempfehlungen für Sportvereine und Übungsleiter*innen für erfolgreiche Kooperationen mit Ganztagschulen; Spezielle Rechts- und Versicherungsfragen für den Sport im Ganztage.

Voraussetzung: Nachweis einer gültigen ÜL bzw. Trainer C-Lizenz sowie die aktive Teilnahme an den theoretischen und sportpraktischen Lerneinheiten in Präsenz und digital.

Termin: Sa. 28.06. bis So. 29.06.2025; Sa. 30.08. bis So. 31.08.2025 und Sa. 27.09.2025

Ort: Bad Sobernheim beim TV Bad Sobernheim
(Übernachtung beim Luftsportverband RLP)

Kosten: 150 € (inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Dauer: 60 LE (52 LE in Präsenz und 8 LE digital)

ÜBUNGSLEITER – FORTBILDUNG: „SPORT IN DER GANZTAGSSCHULE“

F 1: UNSER SPORT IM GANZTAG – PARTIZIPATION DER SCHÜLER*INNEN

Das Seminar knüpft an die Erfahrungen der Teilnehmer*innen in ihrer Tätigkeit in Ganztagschulen an und bietet durch ein interaktives Lehrgangskonzept Gelegenheit zum kollegialen Austausch. Eine Vielzahl von praktischen Methoden aus dem Bereich der Spiel- und Erlebnispädagogik können selbst erlebt und ausprobiert werden. Dabei stehen in diesem Jahr die Themen altersgerechte Mitgestaltung und Partizipation der Schüler*innen im Mittelpunkt der Fortbildung. Die Teilnehmer*innen erweitern so ihr Repertoire an altersgemäßen für den Sportbetrieb geeigneten Methoden, um Partizipation im Ganztage zu ermöglichen.

Unter der Moderation von erfahrenen Referenten können je nach Wunsch der Teilnehmer*innen weitere verschiedenste Themen besprochen und Umsetzungsideen für die sportliche Arbeit im Ganztage entwickelt werden. Die Mitgestaltung und Mitwirkung der teilnehmenden Übungsleiter*innen ist bei diesem Seminar grundlegendes Prinzip und gleichzeitig Anregung, wie Partizipation von Kindern auch in den sportlichen Angeboten im Ganztage umgesetzt werden kann.

Termin: Sa. 05.04.2025, 10.00 Uhr bis So. 06.04.2025, 15.00 Uhr

Ort: Sportschule Koblenz-Oberwerth

Kosten: 40 € (inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Referenten: Ralph Alt

Lizenzverlängerung: Der Lehrgang wird mit 15 Lerneinheiten zur Verlängerung der ÜL B-Lizenz „Sport im Ganztage“ anerkannt.

Information und Anmeldung:

Landessportbund Rheinland-Pfalz, Rheinallee 1, 55116 Mainz, Katrin Riebke
Tel.: 06131 2814-102, E-Mail: k.riebke@lsb-rlp.de, Anmeldeformular unter: www.lsb-rlp.de



F 2: „CHILLAXT DURCH DEN TAG“ - EIN PROGRAMM ZUR STRESSBEWÄLTIGUNG FÜR KINDER

Die Fortbildung versetzt die Teilnehmer*innen in die Lage dieses evaluierte Stresspräventionsprogramm für Kinder in ihrer Arbeit in den Ganztage Schulen, in Schul-AGs oder auch im Sportverein zu nutzen. Ein erprobtes Kursmanual mit ausgearbeiteten Stundenbildern wird den Teilnehmenden zur Verfügung gestellt. Das Programm wurde vom Institut für Sport und Sportwissenschaft am Karlsruher Institut für Technologie, vom Institut für Diagnostik, Aktivitäts- und Gesundheitsförderung sowie der vivida bkk entwickelt.

Es besteht aus drei Bausteinen: Im Bereich **Psychologie** wird gezeigt, wie Stress entsteht, wie dieser wahrgenommen werden kann und durch welche Verhaltensmuster er sich äußert. Über die Bausteine **Bewegung** und **Entspannung** erlernen die Kinder verschiedene Methoden, die als Stressventil dienen können. Dabei sollen die Kinder verstehen was Stress ist, eigene Stresssituationen und -reaktionen erkennen und verschiedene Bewältigungsstrategien anwenden können.

Der lange Schultage an einer Ganztage Schule, Leistungsdruck, der Übergang in eine Weiterführende Schule in Verbindung mit einer generellen Reizüberflutung im Alltag und nicht zuletzt aktuelle Krisen führen bei vielen Kindern zu starker psychischer Belastung. Mit „Chillaxt durch den Tag“ haben wir ein Instrument dem entgegenzuwirken. Es ist besonders für Kinder von der 4. bis zur 6. Klasse geeignet.

- Termin:** Sa. 29.11.2025, 10.00 Uhr bis So. 30.11.2025, 15.00 Uhr
- Ort:** Sportschule Schifferstadt
- Kosten:** 40 € (inkl. Übernachtung und Verpflegung)
- Referent:** Dr. Pascal Senn & Jasmin Durm
von Institut für Diagnostik, Aktivitäts- und Gesundheitsförderung (IDAG) in Karlsruhe
- Lizenzverlängerung:** Der Lehrgang wird mit 15 Lerneinheiten zur Verlängerung der ÜL B-Lizenz „Sport im Ganztage“ anerkannt.

Information und Anmeldung:

Landessportbund Rheinland-Pfalz, Rheinallee 1, 55116 Mainz, Katrin Riebke
Tel.: 06131 2814-102, E-Mail: k.riebke@lsb-rlp.de, Anmeldeformular unter: www.lsb-rlp.de